

持ち味の一例

No.	短所・弱みだと思っていること	他者からのリフレーミングあるいはフォロー	後から自分で考えた持ち味・強み
1	たくさんニックネームがあること	「みんなに好かれている証拠だね」	落ち着いた性格で母性があり、周りに気遣いができること。見かけに寄らず、ダンスが大好きで得意だということ。
2	話をコロコロかえてしまう	コミュニケーション力高い	他人(人間関係)を大切にし、相手のためにがんばることができる。
3	飽きやすい	いろんなものを好きになれる	自分の意思を固く持ち、さまざまなことに挑戦していける。
4	自己中心であること	自分の思いを大切にしておかして何かをやっている強さ。	聞き上手自分の思いを大切にしておかして何かをやっている。気配りができる。責任感がある。優しい。
5	団体行動のような束縛されるものが苦手で、それは自分がわがまま過ぎるせいだ	自分の意志をしっかり持っているためだ	自分の意志をしっかり持っている。状況に合わせて自分をコントロールできる。
6	友人と会話をしていて相槌を打つのが下手	上手く相槌打てなくても話を聞くだけで相手は嬉しい	物事を慎重に考えて行動すること。優しさ。一つのことを最後まできちんとやり遂げられること。コツコツと努力し続けられること。
7	物事にハマるととことんのめりこむ	好きなことに対してばかりではなく、嫌いなことに対してもそうなのではないか	自分を持っていること→Yes,Noをはっきり言える→意志が強い。素直。熱血。
8	優柔不断		私の強みは、物事を様々な観点から考える能力に長けている点です。
9	計画性がない。面倒くさがり。	臨機応変だね。合理的だね。	合理的に行動することができ、突然のことにも臨機応変に対応できる。また、短期的に集中できる(やるときはやる)
10	主張性がない	相手を立てる、尊重する	相手を尊重し、相手を立てることが上手なことで、年下の面倒見がよいことです。
11	キレイ好き(潔癖性)な性格で、細かいところにも目がいってしまう	男子で身の周りをキレイにできる人はそうそういない。うらやましい。	キレイ好きというのはこれからも誇りをもって続けていきたい。
12	あきやすい、冷めやすい	ひとつのことに執着しないで他のことに移れるから様々な経験ができそう	わたしの強みは、様々なことに興味を持つことができ、すぐに熱くなれるところ。趣味が多いところ。
13	話し出すと止まらない	話せない人からすれば話を提供できる人がいると助かる	私の強みは、聞き上手なところ。いろいろな人と、どんな話題でも話ができると思います。あとは変な絵が持ち味です。
14	ポツチャリ	個性	趣味が多いこと。多方面にアンテナを張っていること。個性が強く出ていること。行動力があること。はっきりしていること。
15	怒りっぽいこと	素直が一番！	素直であること。ゆっくり聞き取り易く話すことができること。
16	優柔不断	物事をよく考えるのは良いこと	明るい。社交的。多趣味。慎重に行動する。
17	短気。人見知りをする。	感情豊か	明るいこと、感情豊かであること、相手のことをよく見ていること
18	楽観的に考えすぎる	楽観的なくらいがちょうどいい	私の強み、持ち味は、自分のことを紹介しようとするとき、まず最初に相手との距離をつめるため、少しユーモアをまじえようとするのだと思いました。
19	人見知り	仲良くなれたらすごく親しくなれる	他の人とくらべて友人の数は少ないかもしれないが、親友と呼べる親しい友人の数は多いこと。
20	お金の管理が苦手で先月の出費がひどかった。	お金をたくさん使うことは経済の役に立っているよ。	自分のペースを崩さずマイペースを保つこと。何事も前向きに考えるポジティブ思考。改善していこうとする意欲、向上心。
21	泣き虫	素直	自分の意思・ポリシーを持ちつつ、他人と積極的に関わっていけること。
22	緊張しやすい	なのにこの講義にでてるのがすごい	自分の苦手なことでも克服しようとする行動できる。
23	口下手	口に出すことを考えている	早起きが得意である。聞き上手(?)。生活習慣が確立している。
24	嘘をつくのが下手	「素直なんだね!」、「正直者」、「性格に優しさが出てる!」	1度やると決めたら、最後まであきらめない才能